

OCENA PACJENTA PEDIATRYCZNEGO		
Z	Zachowanie	Wiotkie
O	Oddech	Oddycha / Nie oddycha
K	Kolor skóry	Błada / Sina / Marmurkowa
A Airway Drożność dróg oddechowych 3 pytania • oceń • lecz • oceń ponownie	Ocena drożności dróg oddechowych: Czy drogi oddechowe są: 1. drożne i zabezpieczone? 2. czy są zagrożone? 3. czy są niedrożne?	1. Odsysanie dróg oddechowych 2. Bezprzrządowe udrożnienie dróg oddechowych 3. Przrządowe udrożnienie dróg oddechowych: • rurka n-s • rurka n-g • rurka krtaniowa • maska krtaniowa (iGEL) • intubacja dotchawicza • konikopunkcja • dostęp chirurgiczny 4. Ciało w drogach oddechowych – algorytm Uwaga! Pacjent urazowy
B Breathing Oddychanie 4 pytania (RTWO) • oceń • lecz • oceń ponownie	Ocena układu oddechowego: 1. Respiratory Rate (częstość oddechu) 2. Tidal volume (objętość oddechowa) • osłuchanie płuc • jakość oddechu • symetria ruchów klatki piersiowej 3. Work of breathing (wysiłek oddechowy) • angażowanie dodatkowych mięśni oddechowych, skrzydełek nosa, paradoksalne ruchy klatki piersiowej • wypełnienie żył szyjnych 4. Oxygenation (natlenowanie) • pulsoksymetria • kapnometria	Objawy niepokojące: • zaburzenia świadomości • tachypnoe, bradypnoe, apnoe, łapanie oddechu • cicha klatka piersiowa • stękanie, chrząkanie • zmęczenie • sinica pomimo podaży O₂ Działanie: • pomiar SpO₂ (94%-98%, POChP 88%-92%) • tlenoterapia – bierna, czynna • nebulizacja • pomiar EtCO₂ (35-45 mmHg) • wentylacja mechaniczna • gazometria • dekompresja odmy przeżnej • POCUS (BLUE, eFAST)

C Circulation Krążenie 5 pytań • oceń • lecz • oceń ponownie	Ocena układu krążenia: 1. Heart Rate (częstość pracy serca/tony serca) 2. Blood Pressure (ciśnienie tętnicze) • amplituda tętna: centralne, obwodowe (obecność, brak) 3. Periperal Perfusion (perfuzja obwodowa) • nawrót kapilarny • kondycja skóry (kolor, temperatura, wilgotność) 4. Preload (obciążenie wstępne) • ocena żył szyjnych • brzeg wątroby • wilgotne rzężenia w płucach 5. Perfuzja nerkowa: diureza	Objawy niepokojące: • zaburzenia świadomości • krwotoki zewnętrzne • tachykardia, bradykardia • hipotensja Działania: • tamowanie krwawień • linia obwodowa: I.V, I.O. • krew do badań laboratoryjnych • płynoterapia • farmakoterapia • elektroterapia • POCUS (eFAST, BLUE, FATE, RUSH) Resuscytacja krążeniowo - oddechowa
D Disability Zaburzenia stanu świadomości Ocena neurologiczna	Ocena świadomości: • AVPU / GCS • oznaczenie glikemii • ocena źrenic • napięcie mięśniowe • pomiar temperatury głębokiej	Objawy niepokojące: • obniżone napięcie mięśniowe • zaburzenia świadomości adekwatne do wieku Działania: • badanie neurologiczne
E Exposure Ekspozycja – obejrzenie pacjenta od głowy do stóp Szybkie badanie urazowe	Ocena rozebranego pacjenta: • wysypka • wybroczyny, zmiany skórne • badanie brzucha • wywiad SAMPLE	Działania: • usunięcie ubrań • prewencja hipotermii Uwaga! Intymność pacjenta.

$$\text{Masa ciała (kg)} = (\text{wiek w latach} + 4) \times 2$$

D – Displacement - przemieszczenie się rurki intubacyjnej/przyrządu nadgłośniowego

O – Obstruction – zatkanie się rurki / przyrządu nadgłośniowego

P – Pneumothorax – odma płučna

E – Equipment – niesprawny sprzęt – sprawdź: worek samorozprężalny, respirator, źródło tlenu

S – Stomach – żołądek – intubacja przełyku, przeciek do przewodu pokarmowego (rozdęcie)